

## MASSAGEN

### RELAX

**30, 60 oder 90 Minuten**

Eine sanfte Massage mit einem von dir ausgewählten Aromaöl. Einfach wohltuend für Körper, Geist & Seele.

### INTENSE

**30, 60 oder 90 Minuten**

Eine kraftvolle Massage bei der die verspannten Muskelpartien gelockert werden. Verleiht Kraft & Vitalität.

### MASSAGEZEITEN

<b>30 MINUTEN</b>	<b>49,00 €</b>
<b>60 MINUTEN</b>	<b>99,00 €</b>
<b>90 MINUTEN</b>	<b>159,00 €</b>

### LOMI LOMI NUI

**90 Minuten inkl. Fußbad**

Ein Hauch von Hawaii am Rhein! Dabei werden der Körper & seine Energiebahnen durch das sanfte aber bestimmte Lockern & Lösen des weichen Gewebes gereinigt, verwandelt & energetisiert. Ein Verwöhnritual für alle Sinne.

### AYURVEDISCHE TEILMASSAGE

**60 Minuten inkl. Fußbad**

Eine beruhigende & ausgleichende Massage, bei der wir den Kopf „das Tor zum Himmel“ & die Füße „das Tor zur Erde“ miteinander verbinden. Die ausgleichenden Berührungen in Kombination mit Kräuteröl wirken sich direkt auf deinen Gemütszustand aus & sorgen für mehr Gelassenheit.

### AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

**90 Minuten inkl. Fußbad**

Das warme Öl wird mit langen, fließenden Streichungen über den ganzen Körper & mit kreisenden Bewegungen um die Gelenke in das Gewebe einmassiert. Die Abhyanga Ganzkörpermassage entspannt, stärkt das Immunsystem, wirkt verjüngend & hat insgesamt einen reinigenden & befreienden Effekt.

Dient nur deiner Information, bitte wende dich an uns, für eine ausführliche telefonische Beratung.

In der Behandlung möchten wir ganz auf deine Wünsche eingehen. Die vorgegebene Zeit umfasst daher ein Einführungsgespräch, eine Nachruhezeit sowie auch Vor- und Nachbereitungszeit deiner Behandlung.

**Hast du Fragen zu unserem Angebot oder möchtest einen Termin vereinbaren?**

Wir sind erreichbar unter [gronau@visio-life.de](mailto:gronau@visio-life.de) oder 0228 28050700